



LINKÖPINGS FÄKTKLUBB

## TRÄNINGSSCHEMA VT2010

Dag	17.00-18.30	18.30-20.00
Måndag	Nybörjare	Florett/Sabel
Tisdag	Fortsättning 1	Fortsättning 2
Onsdag	Frifäktning	Motion Vuxen
Torsdag	Fortsättning 1	Fortsättning 2
Fredag	Frifäktning	Florett/Sabel
Dag	10.00-13.00	
Lördag	Frifäktning	

### Gruppindelning riktlinjer:

#### Grupper:

"**Nybörjare**" = Ungdomar som har fäktas mindre än ett år

"**Fortsättning 1**" = Värjfäktare (ungdomar) som fäktas 1 till 2 (alt 3) år. Får tävla om man önskar.

"**Fortsättning 2**" = Värjfäktare (ungdomar och vuxna) som fäktas mer än 2 år (ska börja tredje året..) och som även vill tävla lite eller mer.

"**Florett/Sabel**" = Fäktare (ungdomar och vuxna) som fäktas med vapen florett eller sabel

"**Motion Vuxen**" = Nybörjare eller erfaren vuxen som önskar träna men inte tävla så mycket.

"**Frifäktning**" = Öppet för alla grupper och alla vapen. Egen träning. i 2009.