



# TRÄNINGSSCHEMA VT 11

|               | MÅNDAG                                  | TISDAG               | ONSDAG                                    | TORSDAG                                     | FREDAG                |
|---------------|---|----------------------|---|---|-----------------------|
| 17:00 - 18:30 | Nybörjare II                            | Fortsättning 1 Värja | Nybörjare II                              | Nybörjare I                                 | Värja                 |
| 18:30 - 20:00 | Värja + Florett/Sabel                   | Värja performance    | Motion Vuxna värja +<br>Värja performance | Värja performance +<br>Fortsättning 1 Värja | Värja + Florett/Sabel |
| LÖRDAG        |   |                      |   |   |                       |
| 10.00 - 13:00 | Frifäktning Alla vapen -<br>Alla åldrar |                      |   |   |                       |



# GRUPPFÖRKLARING

**Nybörjare I** = Ungdomar som ska börja fäkta VT2011

**Nybörjare II** = Ungdomar som fäktade Nybörjar grupper förra terminen, HT2010

**Fortsättning 1 Värja** = Värjfäktare (ungdomar) som fäktas 1 till 2 (alt 3) år. Får tävla om man önskar

**Värja performance** = Värjfäktare (ungdomar och vuxna) värja som fäktat mer än 2 eller 3 år Att tävla är en målsättning

**Florett/Sabel** = Fäktare (ungdomar och vuxna) som fäktar florett eller sabel.

**Motion Vuxen Värja** = Nybörjare eller erfaren vuxen som önskar träna men inte tävla så mycket

**Frifäktning** = Öppet för alla grupper och alla vapen. Egen träning.