

Vårterminen 2017 Träningschema LFK

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13.00-16.00 Skolbesök, lektioner	12.00-16.00 Skolbesök, lektioner	13.00-16.00 Skolbesök, lektioner	13.00-17.00 Skolbesök, lektioner	14.00-16.00 Skolbesök, lektioner	09.00-11.30 Frifäktning** /event	
16.00-17.30 Nybörjare/ fortsättning minimusketör	16.00-17.30 Reserverad tid för eventuell fäktsskola och lektioner	16.00-17.00 Fäktsskola Minimusketör (åk F-åk 2) (vecka 9-14)	16.00-17.00 Reserverad tid för eventuell fäktsskola och lektioner	16.00-17.30 Fäktsskola Barn (åk 3-åk 5) (vecka 9-14)	11.30-13.00 Event	11.00-13.30 Event
17.30-19.00 Fortsättning barn + ungdom	17.30-19.45 Performance* barn + ungdom	17.00-19.00 Performance* barn + ungdom	17.00-18.30 Fäktsskola Ungdom (åk 6-åk 9) (vecka 9-14)	17.30-19.30 Fortsättning barn + ungdom	13.00-15.30 Event	13.30-16.00 Event
19.00-21.30 Performance*	19.45-21.15 Fäktsskola Vuxna 16 år+ (vecka 4-10)	19.00-21.00 Motion	18.30-21.00 Performance*	19.30-21.00 Taktik och analys***	-	-

* Vid *Performance*-pass deltar medlem som har tagit ut tävlingslicens för innevarande säsong.

** Vid *Frifäktning* deltar medlem som har tränat minst fyra gånger under de föregående två veckorna. Frifäktning ordnas endast veckor då någon styrelsemedlem kan närvara och ansvara för verksamheten samt ta närvaro. Eventbokningar har företräde.

*** Vid *Taktik och analys*-pass deltar medlem som Cälin väljer ut.