



Fredagen den 3 juni 2011

Lokaltidning för Linköping och södra Östergötland



INNEHÅLL

Startsidan»
Linköping»
Östergötland»
Kinda»
Sport»
Från läsekretsen»

Politikerbloggar»
Tjänster»
Hemmamarknad»
RSS-Feed»
Annonsera»
Prenumerera»
Tipsa oss»
Skicka in material»
Kontakta oss»
Om cookies»

ARTIKELSÖKNING

FRÅN LÄSEKRETSEN

En ingrediens i
"värdighetsgarantin"

Hur värderar vi
människoliv?

Stoppa "kapprustningen"
inom köttkonsumtionen

Pamparnas bakgrund och
antika anspråk

Sätra skola behövs!
Ut med snyltarna!

DEBATTFORUM

Stockholmstjej söker
Håkan

Stockholmstjej söker
Håkan

Stockholmstjej söker
Håkan

Skriv debattinlägg»

Lista debattinlägg»

Logga in»

Linköpings fäktklubb allt vassare

Linköpings Fäktklubb för en relativt anonym tillvaro bland stadens idrottsklubbar. Klubben bildades 1970 och har ett femtiotal aktiva fäktare. I träningslokalen på Furirgatan finns klubbens senaste tillskott, fäktmästaren Calin Harbu som håller på att finslipa tekniken hos sina adepter.



Cecilia i djup ställning mot en fokuserad Agnes. Foto: Johan Åhlund

Calin är från Rumänien, är utbildad fäktmästare och idrottslärare och han ska nu slipa fram ytterligare talanger bland klubbmedlemmarna. Han kommer närmast från en fäktklubb i Brasvo i Rumänien där han jobbat som fäktmästare och huvudtränare. I fäktning tävlar man på en bana, en så kallad pist som är 14 meter lång. Man fäktar tills en av fäktarna får in fem träffar på sin motståndare. Träffarna registreras elektroniskt och en match pågår maximalt i tre minuter, och om man går över tiden vinner den fäktare som är i ledning.

Det är värjan som gäller i Linköping

Man tävlar med tre olika typer av vapen, florett, värja och sabel, men i Linköping är det värjan som gäller. Dessa har klingor som är gjorda av så kallat fjäderstål och när man träffar sin motståndare med en stöt så böjer sig klingan. I klubben finns mest killar men just idag är det fullt av tjejer i lokalen. Lita på att det går undan när de börjar att fäkta mot varandra.

– Fäktning är en sport som passar mig perfekt då jag gillar individuella sporter och det är jättekul berättar Cecilia Lehrman.

– Jag började med fäktning efter att ha sett ett inslag på Lilla Sportspegeln. Jag fastnade direkt, och tränar just nu ganska mycket och har faktiskt tävlat en del på landslagsnivå berättar Agnes Norberg som precis



OMRÖSTNING

Oroar du dig för att få
för lite pension?

- Ja
 Nej
 Vet ej

Resultat
Omröstningar



tagit på sig sin utrustning och ska värma upp tillsammans med Cecilia. Ett träningspass börjar med en lättare uppvärmning som sedan följs upp med benarbete med ett stort antal utfall och olika tekniker. Man tränar mycket grundteknik, och lokalen finns till förfogande så att man kan köra upp till två pass om dagen berättar Agnes.



Cecilia Lehrman och Agnes Norberg innan de börjar med utfallsträningen. Foto: Johan Åhlund

– Sporten är ganska krävande och det gäller att ha bra kondition samt att man är smidig. Dessutom ska man ha snabba reflexer. Självklart gör det lite ont ibland men det känner man oftast inte då man är så laddad och inne i vad man gör fortsätter Agnes och visar upp sin utrustning.

Inte speciellt dyrt

– Fäktning är inte en speciellt dyr sport, och man kan låna utrustning och komma och prova på utan att det kostar något. Känner man för att köpa egen komplett utrustning så hamnar man kring 3 000 - 4 000 kronor berättar Susanne Lehrman som tillsammans med András Borsodi tillhör klubbens eldsjälarna, och som ofta är på klubben och assisterar och stöttar ungdomarna.

– Det går inte att sköta en klubb utan eldsjälarna och styrelsen och klubben fungerar väldigt bra. Dessutom har vi en jättebra tränare i Calin, och även om det inte finns så många fäktklubbar i länet så finns det tävlingsmöjligheter i stort sett varje helg berättar András.

– Det är ju bara att se sig omkring och se hur kul alla har säger Susanne samtidigt som ytterligare ett gäng fäktare dyker upp för att träna.

– Stämningen är uppsluppen och avslappnad och man tipsar och hjälper varandra hela tiden berättar Calin.

– Klubben har verkligen gått från att vara en ideell klubb, till att bli en proffsig skött idrottsklubb med fler och bättre utövare.

Dessutom har vi fått en väldigt populär och proffsig tränare som verkligen är en tillgång för oss säger Kerstin Warvsten, som är en av klubbens verkliga veteraner och som fortfarande är aktiv i klubben.

Johan Åhlund

Publicerad: 2010-10-09 00:01

Skicka artikeln till en vän...

Mottagares e-postadress:

Din e-postadress:

Skicka

Tidigare artiklar

2011-05-26 08:59 Omtyckt hjälpmedelsmässa i Linköping

2011-05-25 08:55 Linköpingspolitiker i Brasilien

2011-05-25 08:53 Linköping lånar ut fem miljoner

2011-05-24 09:07 Vad kan politiker göra åt gängkriminalitet?

2011-05-24 09:04 Nolltolerans mot brott

2011-05-23 08:58 Mordförsök i Linköping

2011-05-23 08:56 250 Stureforsbarn invigde lekplats

2011-05-21 06:05 Radical racing på Mantorp i helgen

2011-05-21 06:05 Nya simhallen tar ett simtag framåt

2011-05-20 08:53 Dinosaurier intar Norrköping

2011-05-20 08:50 Positiva dopingprov hos travtränare

2011-05-19 08:56 Bensinpriset är ett kärt samtalsämne

2011-05-19 08:54 Storbråk i pojklagsmatch