

Florett

Text **Daniel Atterbom** fotopatrik
Ekenblom

Värja & sabel

Lite grann i det tysta driver Linköpings fäktklubb en av stadens större ungdomsverksamheter.

Lkpgpratade med Leif Norberg, som är kassör i Linköpings fäktklubb. Leif är advokat i det civila, och man kan säga att i hans liv kombineras yrkeslivets häktning med fritidens fäktning. – Jag fäktas dock inte själv regelbundet, säger Leif Norberg på sitt kontor. Men jag har barn som fäktas och jag har provat på några gånger. Linköpings fäktklubbs ungdomsverksamhet riktar sig till åldern 10-18 år. – Fäktning är en väldigt konditionskrävande idrott, så det är ett bra alternativ för ungdomar i den här åldern, fortsätter Leif Norberg. Det är ganska jobbigt att fäkta, speciellt som hela kroppen används, även hjärnan. Mest jobbigt är det för benen och armen man fäktas med.

Dessutom märks det direkt om konditionen inte är tillräcklig och om tankarna är någon annanstans. I fäktning tävlar man med tre olika vapen: florett, värja och sabel. Fäktmatchen genomförs på en pist som är 14 meter lång och pågår tills en av de två fäktarna får fem träffar. Träffarna registreras elektriskt. Matchen varar dock maximalt i tre minuter effektiv tid. Om tiden går ut vinner den fäktare som leder. – I klubben fäktas vi med alla vapen. Vi har cirka 100 medlemmar. Träningen sker i våra egna lokaler där vi har sex pister. Linköpings fäktklubb bildades år 1970 och sedan hösten 2007 disponerar klubben en lokal på Furirgatan 21 på T1.

Om du vill pröva på att fäkta kan du hyra in dig på Linköpings fäktklubb. – Vi har haft olika företagsarrangemang, och vi vill gärna ha fler. Pröva på att fäktas istället för att bowla. Vi kan anordna en cirka två timmar lång fäktningsturnering och hyr ut såväl utrustning som instruktör. Linköpings fäktklubb har en heltidsanställd tränare, en fäktmästare vid namn Dmitry från Uzbekistan. – Det enda ni behöver är träningskläder med långa byxor och en vattenflaska. Fäktning är en superkul idrott och en spännande aktivitet för en kick-off, en svensexa, en möhippa eller liknande. Man kan vara 4-15 personer i alla åldrar. Vinnaren får sedan ett riktigt pris. Lokal står till buds nästan när som helst. Leif Norberg är stolt över att arbeta med Linköpings fäktklubb. Han är lite extra stolt eftersom hans dotter Agnes Norberg tillhör det svenska landslaget i fäktning. Agnes Norberg fäktade bäst av svenskorna i kadett-



An article from page 61 in LKPG Magazine #4-11

[Open publication](#)

em och slutade på 61:a plats. Agnes var även med i det svenska laget som slutade på 12:e plats i grupptävlingen. En annan av Linköpings fäktklubbs fäktare, Louise Ellisson, blev bästa svenska på en 7:e plats i Coup du Nord i Örebro.

Leif Norberg

Kassör i Linköpings fäktklubb **familjfru** och barn **bori** Linköping **fritidförutom** att se på fäktning, skidor på längden och tvären

Linköpings fäktklubb

Furirgatan 21, Linköping Krister Tellander 070-5144801 www.Linkopingsfaktklubb.se [Read more](#)

Share article:

Twitter comments: