

## Höstterminen 2016 Träningschema LFK

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13.00-16.00 Skolbesök, lektioner	12.00-16.00 Skolbesök, lektioner	13.00-16.00 Skolbesök, lektioner	13.00-17.00 Skolbesök, lektioner	14.00-16.00 Skolbesök, lektioner	09.00-11.30 Frifäktning** /event	11.00-13.30 Event
16.00-17.30 Nybörjare/ fortsättning minimusketör	16.00-17.30 Fäktskola Sittande fäktning (v. 36-43, sedan lektioner)	16.00-17.00 Fäktskola Minimusketör (åk F-åk 2) (v. 38-43, därefter flytt till mån 16.00-17.30, efter v. 43 lektioner)		16.00-17.30 Fäktskola Barn (åk 3-åk 5) (v. 38-43, sedan Nybörjare barn/ungdom samma dag och tid)	11.30-13.00 Event	13.30-16.00 Event
17.30-19.00 Fortsättning barn + ungdom	17.30-19.45 Performance* barn + ungdom	17.00-19.00 Performance* barn + ungdom	17.00-18.30 Fäktskola Ungdom (åk 6-åk 9) (v. 38-43, därefter flytt till fre, efter . 43 event/möten/ utbildning)	17.30-19.30 Fortsättning barn + ungdom	13.00-15.30 Event	-
19.00-21.30 Performance*	19.45-21.15 Fäktskola Vuxna 16 år+ (v. 38-43, därefter flytt till ons 19.00-21.00, efter v. 43 möten/event/ utbildning)	19.00-21.00 Motion	18.30-21.00 Performance*	19.30-21.00 Taktik och analys***	-	-

\* Vid *Performance*-pass deltar medlem som har tagit ut tävlingslicens för innevarande säsong.

\*\* Vid *Frifäktning* deltar medlem som har tränat minst fyra gånger under de föregående två veckorna. Frifäktning ordnas endast veckor då någon styrelsemedlem kan närvara och ansvara för verksamheten samt ta närvaro. Eventbokningar har företräde.

\*\*\* Vid *Taktik och analys*-pass deltar medlem som Cälin väljer ut.