

TRÄNINGSSCHEMA VÅREN 2024

Vanliga veckor

Måndagar

17.30-19.00	Ungdomar		Gabriel
19.00-21.00	Vuxenträning		

Tisdagar

1800-20.00	Tävlingsgrupp		Andras
20.00-22.00	Vuxenträning		

Onsdagar

17.45-19.15	Ungdomar		Kerstin
19.00-21.00	Frifäktning		Kerstin

Torsdag

17.30-19.00	Ungdomar		Gabriel
19.00-21.00	Tävlingsgrupp		Gabriel

Fredag

17.30-19.30	Extrapass vid behov		
-------------	---------------------	--	--

Fäktskoleveckor

Vecka 5-9

Måndagar

17.00-18.15	Fäktskola - Ungdomar		Gabriel
18.15-19.45	Ungdomar		Gabriel
19.45-21.30	Vuxenträning		

Tisdagar

18.00-20.00	Tävlingsgrupp		Andras
20.00-22.00	Fäktskola - Tonår, Vuxna		Gabriel

Onsdagar

17.45-19.15	Ungdomar		Kerstin
19.00-21.00	Frifäktning		Kerstin

Torsdag

17.30-19.00	Ungdomar		Gabriel
19.00-21.00	Tävlingsgrupp		Gabriel

Fredag

17.30-19.30	Extrapass vid behov		
-------------	---------------------	--	--

Detta är huvudtiderna att förhålla sig till. Givetvis tränar de som vill tävla även på tider som benämns "Ungdomar" och på frifäktningspassen

På de lediga slotterna kan vi lägga in extra träningspass, lektioner, styrketräning, lek m.m. För att få nyttja en sådan tid ska överenskommelse göras med någon av tränarna. Tiden är även öppen för att kunna få in extra fäktskolor om så behövs.

Onsdag kommer frifäktningsgruppen att värma upp på slutet av ungdomarnas fäkning.